



BBB : najaar 2023

14 lessenreeks



BBB = oefeningen bestemd voor borst, buiken billen.

Het is een niet te missen lessenreeks voor dames die een plezante en gezonde bewegingsvorm zoeken waarbij je zowel aan je conditie werkt als je spieren verstevigt. Elke deelnemster beweegt volgens haar eigen mogelijkheden zodat de fysieke conditie van de deelnemsters gerust mag verschillen. Elke les wordt afgesloten met een aantal stretch en ontspanningsoefeningen.

Wie sowieso al weet dat ze een paar lessen niet kan komen : de prijs kan aangepast worden tot het aantal lessen dat je zeker komt.

Ben je nieuw dan mag je altijd eens een proefles nemen!

Wanneer: woensdag 6+13+20+27 sep - (niet op 4okt) 11+18+25 okt - 8+15+22+29 nov - 6+13+20 dec

Uur: 20u15 – 21u15

Waar: School "Den Boomgaard", Bommelstraat 24 – Gent

Prijs: 84€ (6€/les) voor leden – 112€ (8€/les) voor niet leden

Inschrijven via de website: <https://femmasintcoleta.be/>

Betalen via:

Overschrijven: rekeningnummer van Femma Sint-Coleta: BE64 8915 8406 0652 met vermelding: BBB najaar 2023 met vermelding aantal lessen